



# ed ora ...il corpo bimbi



## ***Corso per bambini (e adulti) su percezione, equilibrio ed espressione corporea***

Nella nostra società si vivono esperienze in cui il corpo, la mente ed il sistema emotivo restano separati uno dall'altro. Mentre la scuola si occupa di coltivare la mente e gli sport di sviluppare il corpo (quasi sempre in un clima di competizione e legato alle prestazioni) si avverte l'esigenza di migliorare, attraverso esperienze dirette, il rapporto tra sensazioni, emozioni e comportamenti. Con la frequente separazione dei contesti molti bimbi sembrano spesso incapaci di un "controllo" o già irrigiditi e privi di veri slanci e spontaneità. L'adulto si trova spesso a disagio nel tentativo di aiutarli, intrappolato dalle responsabilità che gli vengono assegnate e disponendo solo di messaggi verbali ed ideologici, che il bimbo difficilmente assimila.



Con semplici esperienze,utilizzando il movimento,lo yoga e il gioco,il corso si propone di migliorare la percezione e l'accettazione delle proprie sensazioni ed emozioni, di equilibrarne l'espressione nella relazione con gli altri e di sviluppare di conseguenza il senso di libertà e di responsabilità del proprio agire.

Il corso si rivolge a gruppi di 10—12 bambini di due fasce di età, 7-9 anni e 9-11 anni che possano incontrarsi in luogo ampio e adeguato per 1 ora e mezzo, 2 volte al mese. Si auspica un incontro mensile con la partecipazione contemporanea dei bambini e di almeno uno dei genitori. La durata del corso é di 4 mesi per un totale di 12 incontri



***Conduce Dr. Marco Rivieri-medico,psicologo,kinesiologo tel.348-2613168***